

# 3° Trofeo "Triathlon Apnea"

**Manifestazione Sportiva a scopo benefico**



**MANIFESTAZIONE SPORTIVA NON AGONISTICA INTER CIRCOLI**

**A SCOPO BENEFICO**

## **PROGRAMMA**

La manifestazione che ha scopo puramente ricreativo e di aggregazione sociale per persone appassionate della disciplina dell'Apnea si svolgerà in minimo tre tappe, rispettivamente Domenica 29 Marzo 2015, Domenica 26 Aprile 2015 e Domenica 24 Maggio 2015.

Possono partecipare alla manifestazione tutte le persone interessate alla disciplina sportiva dell'apnea purché in possesso di certificato medico in corso di validità e frequentanti o che abbiano frequentato un corso di APNEA tenuto da istruttori APNEA ACADEMY (se frequentanti un corso dovranno essere presenti i rispettivi istruttori, se hanno frequentato un corso basterà esibire un certificazione ovverosia il brevetto).

Ciascun Partecipante potrà decidere se partecipare a una o più specialità e a una o più tappe della manifestazione.

Il programma dell'evento prevede tre tappe che avranno luogo ciascuna in uno dei tre circoli ospitanti la manifestazione e in ciascuna delle tre tappe verranno proposte le diverse specialità. In particolare:

**Domenica 29 Marzo 2015 dalle ore 13.00 alle ore 17.30, Piscina Racing Sporting Club, Organizzazione APNEAFREE (Istr. Antonio Cavallo).**

**Prove previste:**

- Apnea Statica
- Apnea Dinamica con attrezzi (pinne)
- Staffettone 4x50m con 25m apnea con pinne e 25m stile libero in superficie.

**Domenica 26 Aprile 2015 dalle ore 13.00 alle ore 17.30, Piscina Nautilus Sporting Center, Organizzazione FREEDIVERSITALIA (Istr. Marco Cosentino).  
Prove Previste:**

- Apnea Statica
- Apnea Prova di Endurance sui 12 minuti con 25 metri apnea e 25 metri dorso
- Staffettone 4x50m Apnea dinamica con attrezzi (pinne)

**Domenica 24 Maggio 2015 dalle ore 09.30 alle ore 13.00 Presso Circolo Due Ponti, Organizzazione LE GRAND BLEU (Istr. A.Polito).  
Prove Previste:**

- Apnea Statica
- Apnea Dinamica senza attrezzi
- Staffettone 4x50m con 25m rana sub e 25m rana in superficie.

## **REGOLAMENTO e PUNTEGGI**

### **Specialità Individuali**

Ciascun partecipante potrà decidere di partecipare ad una o più specialità individuali (Dinamica con e senza attrezzi- statica- prova di endurance).

APNEA STATICA: Alla fine delle tre tappe la somma dei tempi ottenuti nelle 3 prove di statica contribuiranno alla definizione della classifica per la specialità APNEA STATICA.

APNEA DINAMICA ENDURANCE: Alla fine delle tre tappe la somma delle distanze ottenute nella prove di (1) Dinamica con attrezzi, (2) Dinamica senza attrezzi e (3) Apnea prova di Endurance, contribuiranno a definire la classifica per la Specialità APNEA DINAMICA ENDURANCE.

### **Specialità a Squadre**

APNEA STAFFETTA A SQUADRE: Ciascun Circolo potrà iscrivere più squadre composte da 4 partecipanti fino ad un massimo di 6 Squadre per Circolo. Alla fine delle tre tappe i risultati ottenuti nelle tre prove di staffetta (somme dei tempi) (1) Staffettone 4x50m con 25m apnea con pinne e 25m stile libero in superficie (2) Staffettone 4x50m Apnea dinamica con attrezzi (pinne) (3) Staffettone 4x50m con 25m rana sub e 25m stile libero in superficie, contribuiranno alla definizione della classifica per la specialità STAFFETTA A SQUADRE.

**Calcolo Punteggi e definizione coefficienti di specialità.**

Il punteggio nelle classifiche parziali e finali si baserà sui seguenti coefficienti moltiplicativi:

- Dinamica con mono: 0.8 punti x metro lineare percorso.
- Dinamica con pinne: 1 punto x metro lineare percorso.
- Dinamica senza attrezzi (Rana sub): 1.2 punti x metro lineare percorso.
- Dinamica Endurance: 0.1 punti x metro lineare percorso.
- Statica: 1 punto x secondo.
- Staffettone sulla base dei tempi per tutte le batterie (combinare secondo la classifica di volta in volta aggiornata):  
I classificati 100 punti a Squadra  
II classificati 95 punti a Squadra  
III classificati 90 punti a Squadra  
IV classificati 85 punti a Squadra  
V step -5 e così via.

## **Black-Out o Samba**

In caso di uscita non pulita (valutazione insindacabile verrà effettuata dagli istruttori presenti a bordo vasca) od in caso di black-out durante una qualunque delle prove indicate, l'atleta verrà squalificato per quella prova che quindi non contribuirà al punteggio ed alla classifica finale.

Se il black-out interviene durante una prova a Squadre, tutta la squadra verrà squalificata per quella prova che quindi non contribuirà al punteggio ed alla classifica finale

## **Quota di Iscrizione**

La quota di iscrizione per la manifestazione è di 10 Euro a partecipante a tappa. La quota include affitto delle strutture sportive ed un gadget\ricordo per tutti i partecipanti.

Il resto dei soldi verrà donato ad [APNEA ACADEMY RESEARCH](#) che si occupa della ricerca scientifica nel settore specifico delle immersioni in apnea.

Il 1° Trofeo Triathlon ha devoluto circa 1000 euro alla Greenpeace Italia, come proventi della manifestazione.

Il 2° Trofeo Triathlon ha devoluto circa 900 euro alla Apnea Academy Research, come proventi della manifestazione.

## **Scarico Responsabilità**

Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno firmare uno scarico totale di responsabilità nei confronti degli Istruttori e delle strutture sportive che ospiteranno la manifestazione.